

PLAN ROCZNY 2023/2024 GRUPY ŻABEK I LWÓW

		Piosenki, wierszyki, gry paluszkowe	Ważne dni i uroczystości
WRZESIEŃ			
	Okres adaptacyjny dzieci: - budowanie poczucia bezpieczeństwa - poznawanie nowego otoczenia - poznawanie rytmu dnia - poznawanie grupy - pokonywanie trudności w nawiązywaniu kontaktu między dziećmi i kontaktu z opiekunkami - zapewnienie bezpiecznych warunków w czasie adaptacji		15.09 – Dzień Kropki 23.09 – Początek jesieni 26.09 – Dzień Królika 28.09 – Dzień Jabłka 30.09 – Dzień Chłopaka
PAŹDZIERNIK			
2-6	„Muzyka i śpiew, pląsy i taniec“ Zabawa instrumentami muzycznymi – rozwijanie poczucia rytmu Wprowadzenie rymowanki – pokazywanki: „Gdy się rączki spotykają” „Małe rączki sobie klaszczą”	Zajęcia rytmiczne : inspirowanie do wyrażania nastroju poprzez ruch i zabawy muzyczne. Muzyka relaksacyjna (eliminowanie stresu, napięcia oraz negatywnych zachowań) Zabawa instrumentami muzycznymi – rozwijanie poczucia rytmu Wprowadzenie rymowanki – pokazywanki: „Gdy się rączki spotykają” „Małe rączki sobie klaszczą”	01.10 – Dzień Muzyki 04.10 – Dzień Zwierząt 06.10 – Dzień Uśmiechu 10.10 – Dzień Drzewa 15.10 – Dzień Mycia Rąk 21.10 – Dzień Owców i Warzyw 25.10 – Dzień Kundelka 31.10 – Święto Dyni –
9-13	W lesie Poznajemy leśne zwierzęta – czytanie literatury dziecięcej o tematyce leśnej, zabawy dźwiękonaśladowcze z użyciem kart graficznych, wprowadzanie krótkich rymowanek o zwierzętach Zabawy sensoryczne – poznajemy dobra lasu (liście, igliwie, gałązki, mech itp.) „Lesieny spacer” – zabawa ruchowa stymulująca percepcję dotykową – poznawanie różnych faktur stopami: „ścieżka sensoryczna” Piosenka: „Echo niesie się po lesie”		
16-20	Czyste dzieci, czyste nasze otoczenie Zabawy tematyczne oparte na porządkowaniu naszego otoczenia: sprzątamy zabawki, myjemy szafeczki i stoliczki. Kształtowanie umiejętności dbania o czyste ręce – „Dzień mycia rąk” Bańki mydlane		

LISTOPAD

2-10	<p>„Na kartach książeczki mieszkają bajeczki”</p> <p>-Rozwijanie wyobraźni dziecka poprzez opowiadanie i czytanie bajek. „Jeż” praca plastyczna – odbijanie rączek pomalowanych farbą. Teatrzyk: inscenizacja w wykonaniu opiekunów z wykorzystaniem pacynki, kukielki, marionetki itp. Opowieści ruchowe, zabawy ilustrowane ruchem Zabawa tematyczna: „bajkowy świat” - wykorzystanie strojów do przebierania się, maski, opaski z wizerunkami różnych postaci bajkowych.</p>	<p>05.11 – Dzień Postaci z Bajek</p> <p>10.11 – Dzień Jeża</p> <p>11.11 – Święto Niepodległości</p> <p>18.11 – Dzień Myszy</p> <p>Milki</p>
11-15	<p>Kolorowa jesień</p> <p>Zabawy plastyczne z wykorzystaniem typowo jesiennych kolorów : żółci, brązów, pomarańczy z wykorzystaniem farb, bibuły, kolorowych wycinanek. Zabawa sensoryczna: malujemy rączkami, odbijamy przedmioty Zabawa sensoryczna: ścięzka z liści <i>Jesienna pogoda</i>- jesiennie piosenki, zabawy z pokazywaniem (deszcz, wiatr, stoneczko). Piosenki: „Pada deszczyk”, „ldzie jesień, złota jesień” Rymowanka: „Zbieramy kasztany”</p>	<p>22.11 – Dzień Kredki</p> <p>25.11 – Dzień Pluszowego Misia</p>
18-22	<p>Poznajemy swoje ciało</p> <p>1. „Części naszego ciała” – praca z obrazkiem 2. „Budzimy części ciała” – zabawa ruchowa z rymowanką. 3. „Uśmiechnięta buzia” – praca plastyczna, naklejanie elementów. Usprawnianie pracy rączki – motoryka mała – zabawy z pomponami Zabawa dydaktyczna: „Kotek” (poznajemy części ciała: „My jesteśmy kotki dwa, każdy z nas dwa oczka ma” – piosenka) „Głowa, ramiona” Śpiewające Brzdące „Moje Ciało” -poznajemy nową piosenkę</p>	

	<p>Zabawa w segregowanie (kolorowe kosze – segregujemy kolory, zabawki)</p> <p>Zabawy sensoryczne:</p> <ul style="list-style-type: none"> - mycie różnymi materiałami – gąbki, myjki... ważne aby miały różną fakturę od miękkich po szorstkie. - kąpiel w lekkim krochmalu... - zabawy podczas kąpeli plastikowymi pojemnikami, różnymi zabawkami – gumowymi, plastikowymi, z materiału, - kąpiel zwierząt (zabawa w myśie plastikowych zwierzątek) 	
23-31	<p>Nasze cudowne ciała</p>	<p>Zabawy wyzwalające świadomość własnego ciała</p> <p>Usprawnianie motoryki ciała – zabawy ogólnorozwojowe (ćwiczenie koordynacji wzrokowo-ruchowej, balansu ciała)</p> <p>Zabawy usprawniające zmysł równowagi: z kocem, bujanie na brzuchu na dużej piłce rehabilitacyjnej (przód i tył, na boki) z głową zwieszoną na dół,</p> <p>Basen kulkowy itp.</p> <p>Tor przeszkód – ćwiczymy koordynację ruchową</p> <p>Nauka rymowanki- pokazywanki:</p> <p><i>Rączki robią klap klap klap</i> <i>Nóżki robią tup, tup, tup</i> <i>Tutaj swoją głowę mam</i> <i>A na brzuszku bam bam bam</i></p>

		<p>Wylicznanka z partiami ciała:</p> <p>Tu paluszek, tu paluszek (dotykamy paluszków dziecka) Kolorowy mam fartuszek (pukamy delikatnie w brzuszek dziecka) Tu jest rączka (dotykamy rączek dziecka) A tu druga A tu oczko do mnie mruga (zakrywamy oczko dziecku) Tu jest buzia (dotykamy w okolice ust dziecka) Tu ząbeczki (odchylamy bródkę dziecka, by otworzyło buzię) Tam wpadają cukiereczki.</p>	
27-30	Pojazdy - na ładzie i powietrzu	<p>„Wielki projekt” – tworzymy samochody, pociągi i statki z dużych kartonów – praca grupowa: ozdabianie kredkami, farbami, pieczętkami, kleinami. Zabawa tematyczna z wykorzystaniem skonstruowanych pojazdów. Zabawy dźwiękonaśladowcze z wykorzystaniem kart graficznych (pojazdy) Piosenka: „Koła autobusu” Wylicznanka o samochodziku: Bierzemy w swoją dłoń rączkę dziecka: Auto do myjni przyjechało, bo się umyć ładnie chciało. Umyto: Pierwsze koło podstawowe (głaszczemy mały palec), Drugie koło podstawowe (głaszczemy drugi palec), Trzecie koło podstawowe (głaszczemy trzeci palec), Czwarte koło podstawowe (głaszczemy czwarty palec), Piąte koło zapasowe (głaszczemy kciuk)</p>	
GRUDZIEŃ			
1-8	Moja rodzina	<p>Zabawa dramowa „W mojej rodzinie”: czynność, którą lubi robić mama, tata, babcia.... Rozpoznajemy członków rodziny: ilustracje Słuchanie literatury dziecięcej o tematyce rodziny. Zabawa plastyczna: rodzina Zabawa paluszkowa: <i>Ten duży- to dziadzius</i> <i>A obok – babunia</i> <i>Ten w środku -to tatuś.</i></p>	<p>06.12 – Mikołajki 21.12 – Początek zimy</p>

Wykonujemy gniotki (balony wypełnione mąką, solą itp.)

MARZEC

1-8	Tydzień relaksacyjny	Zabawy przy muzyce relaksacyjnej Sala doświadczeń zmysłowych Zabawy oddechowe: • dmuchanie na papierowe zabawki zawieszona na nitce; • dmuchanie na różne zabawki pływające w wodzie; • zdmuchiwanie papierków, waty z gładkiej powierzchni, a następnie z powierzchni chropowatej; • dmuchanie na paseczki papieru – zabawy z wiatrem (wicherek, wiatr, huragan – różna siła dmuchania • dmuchanie piórek Bajki relaksacyjne Wierszyki- masażyki	08.03 – Dzień Kobiet 20.03 – Dzień Żaby 21.03 – Początek Wiosny 21.03 – Dzień Lasu 27.03 – Dzień Teatru
11-15	W ogrodzie	Sluchanie literatury dziecięcej o tematyce wiosennych porządków w ogrodzie Praca grupowa: Zakładamy zielony ogródek w Sali Drzewo przestrzenne (karton, kubeczki plastikowe, bibuła) Wiosna”- gimnastyka buzi i języka Wąż ogrodowy”- zabawa ruchowa orientacyjno-porządkowa Piosenka: „W naszym ogródeczku” Zabawa ruchowa: „Kwiatki zasypiają, kwiatki budzą się do snu”	
18-22	Powitanie wiosny	Spacer w ogrodzie żłobkowym w celu poszukiwania pierwszych oznak wiosny Zabawa plastyczna „Ozdabiamy suknię Pani Wiosny” - Zajęcia muzyczne – osłuchanie się z piosenkami o tematyce wiosennej Zabawa ruchowo naśladowcza do piosenki: „Maszeruje wiosna, „Była sobie żabka mała”, „Kle, kle boćku” Zabawa paluszkowa: „W górze stonko świeci”	

		Wierszyki o dziadku i babci	
29-31	Zwierzęta domowe	<p>Zabawy dźwiękonaśladowcze z wykorzystaniem ilustracji</p> <p>Nauka krótkich rymowanek o zwierzętach</p> <p>Zwierzątka na spacerze- zabawa ruchowa z elementem chodzenia na czworaka.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dzieci pieski – na spacer – dzieci poruszają się między szarfami • Hasło: Pieski do budy- jest sygnałem do zajęcia miejsca w szarfe – budzie • Pieski na spacerze – zabawa w parach, jedno dziecko na czworakach z szarfą na brzuszku, drugie dziecko trzyma szarfę i wyprowadza pieska na spacer. W trakcie zabawy nauczyciel wydaje komendy – piesek pije, piesek szczeka, piesek śpi itp. <p>Własny kat – omówienie miejsc, w których zwierzęta domowe wycoczywają – wzbogacanie słownictwa poprzez wprowadzenie terminów: akwarium, legowisko, klatka, drapak, terrarium. Dzieci próbują dopasować domki do zwierząt..</p>	
LUTY			
1-9	Nasza szafa	<p>Wylicznanka z pieskami</p> <p>Wszystkie pieski spały (zaciskamy maluchowi piąstki lub pokazujemy swoje)</p> <p>Pierwszy obudził się ten mały(otwieramy mały paluszek)</p> <p>Mały obudził średniego, który spał obok niego (otwieramy drugi paluszek).</p> <p>Gdy średni już nie spał, to duży też przestał (otwieramy trzeci palec).</p> <p>Trzy pieski się bawiły, czwartego obudziły (otwieramy czwarty paluszek).</p> <p>Cztery pieski szczekały, piątemu spać nie dały (otwieramy kciuk i machamy całą dłońią).</p> <p>Poznajemy elementy ubioru, dostosowujemy ubranie do pogody</p> <p>Zabawa w wieszanie prania</p> <p>Zabawa tematyczna: ubieramy, rozbieramy nasze lale.</p>	<p>14.02 – Walentynki</p> <p>17.02 – Dzień Kota</p> <p>26.02 – Dzień Dinozaura</p>

12-16	Moje zmysły	<p>Rozpoznawanie zwierząt za pomocą słuchu.</p> <p>Rozpoznawanie za pomocą dotyku – zabawa fakturami</p> <p>Ciepło – zimno</p> <p>Dziecięcy tor przeszkód</p> <p>Przygotuj dziecku tor z przeszkodami. Na podłodze rozłóż przedmioty wykonane z różnych materiałów (dywanik, kocyk, poduszki, ręcznik, szal), a także mały stołek, pod którym dziecko będzie mogło się przeczołgać. Dziecko pokonuje trasę, omijając przeszkody bokiem lub górą.</p> <p>Zabawa manualna – „Masa solna” (stymulowanie zmysłów)</p> <ul style="list-style-type: none"> • podtrzymywanie dziecka i wspólne chodzenie gołymi stopami po materiałach o różnej fakturze, komentowanie „jaki miły, jaki miękki, zimny, ciepły, • zabawy woreczkami z różnym tworzywem w środku – groch, kasza jęczmienna, fasola, kasza marna, styropian... 	
19-23	Idziemy do zoo	<p>Praca grupowa: budujemy makietę Zoo</p> <p>Dzień dinozaura – malowanie wcześniej przygotowanego przestrzennego dinozaura</p> <p>Poznajemy świat dżungli – obrazki, ilustracje, zdjęcia, literatura dziecięca</p>	
26-29	Naukowcem być – tydzień eksperymentów	<p>Zabawa w mieszanie kolorów – malowanie rączkami.</p> <p>Eksperyment nr 2: kilka słoików, oliwa, barwniki do żywności, woda. (do każdego słoika wlewamy wodę (do połowy), zabarwiamy ją jednym kolorem. Następnie uzupełniamy pozostałą przestrzeń oliwą, dodajemy drugi barwnik spożywczy. Słoiki zakręcamy i potrząsamy nimi – wówczas kolory się mieszają. Gdy przestajemy potrząsać, barwniki wracają na swoje miejsce.</p> <p>Eksperyment: tęcza z cukierków</p> <p>Eksperyment: barwienie soli barwnikami spożywczymi</p>	

		<p><i>A przy nim - mamunia. A to jest- dziecinka mała A to - moja rączka cała!</i></p>	
11-15	Idą święta	<p>Pieczemy razem ciasteczka Świąteczne porządki Zabawa plastyczna: wykonywanie dekoracji choinkowych”</p>	
18-22	Witaj Święty Mikołaju	<p>Stuchanie literatury dziecięcej o tematyce świątecznej „Ubieramy świętego Mikołaja” – zabawa z wykorzystaniem elementów ubrań Zabawy ruchowo-naśladowcze przy piosence "Mikołaj jedzie samochodem" Zabawa: „Skarpeta świętego Mikołaja” – ukryte przedmioty</p>	
27-29	Sylwestrowy czas	Zabawy taneczne, rytmiczne. Śpiewanie piosenek świątecznych, kolęd	
STYCZEŃ			
2-12	Karnawałowa podróż świat bajek	<p>Robimy kolorowe konfetti (drzemmy kolorowe kartki na drobne kawałeczki). Andrzejkowe kapelusze praca plastyczna- malowanie gąbeczkami. Zabawy tematyczne: Przebieramy się w postaci z bajek. Malowanie buziek</p>	<p>15.01 – Dzień Śniegu 18.01 – Dzień Kubusia Puchatka 18.01 – Dzień Batwana 21.01 – Dzień Babci 22.01 – Dzień Dziadka</p>
15-19	My się zimny nie boimy	<p>Śnieżki z papieru- próby celowania śnieżkami do pojemnika, szeleszczące zabawy. Zimno-cieplo- doświadczamy dotykiem chłodu śniegu oraz kontrastującego ciepła ciepłej wody. Zabawa ruchowa: Śnieżne kule (białe balony i prześcieradło) Wykonanie śnieżnego konfetti(Darcie papieru) – ćwiczenia ruchowe, oddechowe Zabawa „Śnieżynka” (Każde dziecko otrzymuje pompon, który umieszcza w określonych miejscach zgodnie z poleceniami, np. na prawym ramieniu, na lewej stopie)</p>	
22-26	Kochani Dziadkowie	<p>Stuchanie literatury dziecięcej o tematyce rodzinnej Praca plastyczna : prezent dla babci i dziadka</p>	

25-29	W świecie dinozaurów	Zabawy muzyczno- ruchowe – naśladowanie zwierząt - Zabawy archeologiczne – odkopywanie figurek dinozaurów ukrytych w piasku kinetycznym, zamrożonych w lodzie Zabawa kształtująca orientację w przestrzeni „Połówz Dinusia” Zabawa ruchowa „Po śladach dinozaurów”	
KWIECIEŃ			
2-5	W zdrowym ciele zdrowy duch	Wyścigi gąsienic – zabawy w tunelu animacyjnym Zajęcia gimnastyczne z elementami Yogi dla dzieci Zabawa ruchowa: Pokaż to samo Zabawa naśladowcza : „Poranna toaleta” – myjemy gąbeczkami części ciała Zabawa taneczna do piosenki „Fikający zuch” Poznajemy zdrowe jedzenie – zabawy z wykorzystaniem ilustracji, zdjęć itp	01.04 – Dzień Ptaków 02.04 – Dzień Książki dla Dzieci 03.04 – Dzień Tęczy 06.04 – Dzień Sportu
8-12	Tęczy tygodnie – poznajemy kolory	Zabawa w kolory z wykorzystaniem kolorowych chusteczek, chusty Klanza, kolorowych piłeczek Praca plastyczna: wykonanie tęczy Zabawa koordynacyjno- wzrokowa: Makieta z kolorowymi otworami (dzieci dopasowują kolory) Zabawa w sortowanie przedmiotów pod względem kolorów Piosenka „Kolory” (A. Świętoń)	09.04 –zobacz 22.04 – Dzień Ziemi 23.04 – Dzień Książki 29.04 – Dzień Tańca
15-19	Nasza planeta Ziemia	Dotykamy, smakujemy, wąchamy- kwiaty, owoce, warzywa Zabawa ruchowa pt. „Wyruszamy na wycieczkę” Planeta Ziemia – oglądanie globusa, wskazywanie lądów, wód. Nasza Ziemia –kolorowanie obrazków przedstawiających różne krajobrazy np. góry, morze, łąkę, las Ćwiczenia słuchowe- słuchanie różnych głosów przyrody-szum fal, szelest drzew, krople deszczu, śpiew ptaków, głosy leśnych zwierząt	

		Praca plastyczna (grupowa) – kula ziemską Piosenka: „Nasza planeta”	
22-30	Witaj Pani Wiosno	Praca z kolorem żółtym (wielkanocne kurczaczki, wiosenne żonkile). Kto wita wiosnę? – zabawa logorytmiczna Zwierzęta i rośliny cieszą się z odejścia zimy. I wiosnę witają, radośnie wołając. Obudzona pszczołka mała tak z bocianem się witała: Bzz, bzz, bzz – kle, kle, kle, Co tu wiosną dzieje się? Żabka, na to: re, re – kum, re, re – kum, Wąż zasyczał: sss, sss, co za tłum	
MAJ			
2-10	Poznajemy nasz kraj	- Zajęcia muzyczne – ośmuchiwanie się z Hymnem Polski Zabawa plastyczna: flaga Polski Zabawa ruchowa „Chorągiewki na wietrze” – dwa kolory Zabawa do piosenki „Jak przyjemnie maszerować”. Marsz i naśladowanie czynności wymieniane w piosence: Jak przyjemnie maszerować, plecki swoje wyprostować. Maszerują żłobkowicze -młodsze, średnie i starszaki . ref: Hej, hej, hej, hej zróbmy wielkie kolo bawmy się wesoło raz, dwa , trzy. 2x (na słowa raz, swa, trzy –klaszcą w dłonie)	03.05 – Święto Konstytucji 3 Maja 04.05 – Dzień Strażaka 12.05 – Dzień Pielegniarek 15.05 – Dzień Rodziny 26.05 – Dzień Matki
13-17	Świat teatru	Zabawa w teatrzyk kukielkowy – wykorzystanie pacynek, różnego rodzaju rekwizytów. Zabawa w odgrywanie ról – zabawa naśladowcza Inszenizacja wykonana przez opiekunki – najpopularniejsze bajkowe postaci	

20-24	Kocham Cię Mamusiu	Zabawa ruchowa przy muzyce „ Bukiecki Kwiatów dla mamy” - zbieranie rozsypanych po całej sali kwiatów Ćwiczenie słuchowe: Słuchanie nagrania z domu (odkurzaczy, szum wody z kranu, robot kuchenny, zamykanie drzwi) Praca plastyczna: „Portret mamy” – praca z gotowymi elementami Piosenka: „Kocham Cię Mamusiu” Wierszyk: „Moja mama jest bombowa”	
27-31	Dzień Dziecka	Zabawy plastyczna: malowanie po starych prześcieradłach, rozciągniętej folii, kartonach: grubymi pędzłami i wałkami	
CZERWIEC			
1-7	Jemy smacznie i zdrowo	Zapoznanie dzieci z wierszem: „ Witaminki” Poznajemy smaczne owoce i warzywa – praca z ilustracjami, dwuelementowe puzzle Wykonanie sałatki owocowo warzywnej Witaminkowa piosenka Dobieranie w pary obrazków owoców i warzyw	01.06 – Dzień Dziecka 09.06 – Dzień Przyjaciela 21.06 – Początek Lata 23.06 – Dzień Ojca
10-14	Przyjacielem być	„Grupa przyjaciół” – wykonanie ludzików z rolek papieru toaletowego. Zabawa przy piosence „Przyjaciel do walca” Zabawy w kole: jak się witamy (słowa i gesty grzecznościowe). Rymowanki na przywitanie Zabawy integracyjne: „Kółko graniaste”, „Baloniku mój malutki”, itp.	
17-21	Przywitanie lata Dzień Taty	Zielona łąka i jej mieszkańcy- praca plastyczna, oglądanie ilustracji. Niespodzianka dla taty – wykonanie laurki Poznajemy zawody wykonywane przez tatusiów – praca z ilustracjami, nagraniami różnych odgłosów Piosenka: „Tato, już lato” Nauka wierszyka z pokazywaniem: Mój tata wszystko potrafi. Mój tata jest taki duży. Przy nim się czuję bezpieczna, nie boję się nawet burzy.	

24-28	„Wakacyjne zabawy”	Wakacje – inscenizacja ruchowa do utworu „Lato” Zabawy w ogrodzie: Zabawy z wodą, piknik, zabawy z piłką plażową Rysowanie kredą po chodniku Kuchnia błotna/podwórkowa – zabawy błotem	
LPIEC- SIERPIEŃ			
Spacer oraz zabawy na świeżym powietrzu (ogród na terenie żłobka) - Przypomnienie zasad bezpieczeństwa podczas wypoczynku - Zajęcia dydaktyczne o tematyce wakacyjnej - Zabawy ruchowe i muzyczne Dostarczanie radości ze swobodnej zabawy na ogrodzie			
			01.07 – Dzień Psa 24.07 – Dzień Policjanta 30.07 – Międzynarodowy Dzień Przyjaźni 02.08 – Dzień Kolorowanek 12.08 – Dzień Słonia